



Утверждаю

Директор МБОУ «Новошешминская начальная школа-детский сад»

И.В.Лихачева

Приказ № 69 от 28 августа 2025 г.

**Режим дня на холодный период воспитанников
МБОУ «Новошешминская начальная школа- детский сад»
(с 1 сентября по 31 мая 2025-2026 учебного года)**

	Возрастная группа			
	Младшая группа 1-3 лет	Средняя группа 3-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет
Прием детей , инд. работа, дежурство, игры, самостоятельная и совместная деятельность детей. Утренняя гимнастика	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.00 8.00-8.25	7.00-8.00 8.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10-8.20	8. 20-8.30	8.25-8.35	8.30-8.40
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к занятиям, игры.	8.20-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00
Непосредственная образовательная деятельность(включая перерывы)	9.00-9.40	9. 00-10.20	9.00- 10.35	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.40-11.30	10.20-11.55	10.35-12.05	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.50	11.55-12.15	12.05-12.20	12.10-12.20
Подготовка к обеду. Обед.	11.50-12.00	12.15-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Гигиенические и закаливающие процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры, игры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Самостоятельная и совместная деятельность , игры, индивидуальная работа.	15.25-16.00	15.25-16.00	15.25-16.00	15.25-16.00
Игры, вечерняя прогулка. Уход детей.	15.55-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30
Дневной сон	3ч	2ч 30 мин	2ч 30 мин	2ч 30 мин
прогулка	3часа 15 мин	3 часа30 мин	3часа	3 часа
Непосредственная образовательная деятельность	20мин	35мин	1час 15 мин	1 час 30 мин